



Escola Básica 2.º e 3.º Ciclos Dr. João Lúcio

Departamento de Expressões

Ano Lectivo de 2010 - 2011

VII – Actividades Desportivas

Metas/Objectivos do PEE que se pretendem atingir com estas Actividades Desportivas

- Melhorar a visibilidade da Escola;
- Procurar soluções para uma educação mais inclusiva;
- Melhorar significativamente a acção educativa da Escola, com reflexo nos resultados escolares dos alunos.

Objectivos gerais das Actividades Desportivas

- Valorizar a educação para a cidadania;
- Promover acções que contribuam para a diminuição do insucesso e abandono escolar;
- Manter e reforçar um bom relacionamento pedagógico, proporcionando a diminuição de problemas disciplinares graves;
- Fomentar a participação de todos os elementos da comunidade escolar na vida da escola;
- Motivar os elementos da comunidade para uma participação activa e cooperante no processo educativo;
- Projectar para o exterior a imagem da escola.

Actividade	Competências a desenvolver	Calendarização	Dinamizadores/ Responsáveis	Público-Alvo	Custos e Fontes de Financiamento	Indicadores de Avaliação	Concretização
Torneio de Futsal	Desenvolver a modalidade de Futsal. Estimular o gosto pela actividade desportiva. Promover a interacção entre turmas.	29 de Setembro a 24 de Novembro	Inês Férin	Alunos do 2º e 3º Ciclos	Prémios para os 3 primeiros classificados	Nível de envolvimento e participação. Relatório.	
Tarde Zen (actividade de relaxamento)	Proporcionar um momento de descontração e convívio entre os membros da comunidade escolar. Aprender a usar eficazmente as técnicas de relaxamento como forma de desenvolvimento pessoal. Desenvolver estratégias cognitivas de focalização, passividade e receptividade.	15 de Dezembro	Inês Férin	Comunidade escolar		Nível de envolvimento e participação. Relatório.	
Avaliação da Aptidão Física da Comunidade Escolar	Alertar os membros da comunidade escolar para a importância da actividade física e alimentação controlada, na aquisição de um estilo de vida	2º período	Inês Férin Nanci Brito Técnicos do Centro de Saúde	Comunidade escolar		Nível de envolvimento e participação. Relatório.	

	saudável. Dar a conhecer a condição física individual. Aconselhar e encaminhar eventuais problemas.						
Torneio de Badminton	Desenvolver a modalidade de Badminton. Estimular o gosto pela actividade desportiva. Promover a interacção entre alunos.	2º período	Inês Férin	Turmas do 2º e 3º ciclos	Prémios para os 3 primeiros classificados	Nível de envolvimento e participação dos alunos. Relatório.	
Formação de monitores para a actividade "Danças?"	Abordar metodologias do ensino da dança.	2º período	Inês Férin	Alunos com experiência em Dança		Nível de envolvimento e participação dos alunos. Relatório.	
"Danças?"	Abordar e divulgar diferentes estilos de dança. Promover a interacção entre toda a comunidade escolar. Promover o gosto pela dança.	2º período	Inês Férin Monitores de Dança	Comunidade escolar		Nível de envolvimento e participação. Relatório.	
Torneio de Basquetebol 3x3	Desenvolver a modalidade de basquetebol. Estimular o gosto pela actividade desportiva. Promover a interacção entre alunos. Seleccionar equipas para o Torneio "Compal Air".	2º período	Inês Férin	Turmas do 2º e 3ºs ciclos	Prémios para os 3 primeiros classificados	Nível de envolvimento e participação dos alunos. Relatório.	
Concurso de Dança	Promover o gosto pela dança. Estimular a criatividade através da criação de coreografias.	2º período	Inês Férin	Comunidade escolar	Prémios para os 3 primeiros classificados	Nível de envolvimento e participação. Relatório.	
Torneio "Compal Air"	Promover o convívio entre os alunos, o espírito de competição saudável e o gosto pela actividade física.	2º período	Inês Férin	Equipas seleccionadas		Nível de envolvimento e participação dos alunos. Relatório.	
Nestum Rugby	Desenvolver a modalidade. Promover o convívio entre os alunos, o espírito de competição saudável e o gosto pela actividade física.	2º período	Inês Férin	Turmas do 2º e 3ºs ciclos	Prémios para os 3 primeiros classificados	Nível de envolvimento e participação dos alunos. Relatório.	
Desafio a 2	Promover o espírito de interaguda e cooperação entre alunos; Desenvolver habilidades várias.	2º período	Inês Férin	Comunidade escolar	Prémios para os 3 primeiros classificados	Nível de envolvimento e participação; Relatório.	
Tarde desportiva (jogos de andebol, futsal e basquetebol)	Promover o convívio entre os alunos, o espírito de competição saudável e o gosto pela actividade física.	2º período	Inês Férin	Comunidade escolar		Nível de envolvimento e participação; Relatório.	

feminino e masculino)							
Torneio de Basebol	Desenvolver a modalidade de Basebol; Estimular o gosto pela actividade desportiva; Promover a interacção entre turmas.	3º período	Inês Férin	Turmas do 2º e 3ºs ciclos	Prémios para os 3 primeiros classificados	Nível de envolvimento e participação dos alunos; Relatório.	
Seleção para a Festa do Atletismo	Valorizar as capacidades dos alunos. Aperfeiçoar a técnica inerente às diferentes provas a realizar.	3º período	Inês Férin e João Laranjo	Alunos do 2º e 3ºs ciclos		Nível de envolvimento e participação dos alunos; Relatório.	
Street Surfing	Dar a conhecer um novo desporto. Promover o interesse e a motivação na prática de actividades ao ar livre. Melhorar o equilíbrio, a motricidade e a coordenação.	3º período	Inês Férin Equipa do Surf at School	Comunidade escolar		Nível de envolvimento e participação; Relatório.	
Jogos com história	Mobilizar a população escolar; Promover a valorização do tradicional.	3º período	Inês Férin	Comunidade escolar		Nível de envolvimento e participação dos alunos ; Relatório	
Passeio de bicicleta	Promover o contacto com a natureza, respeitando-a; Desenvolver o gosto pela prática desportiva ao ar livre; Promover a interacção entre os alunos e o espírito de cooperação; Aprender a técnica de pedalar em grandes distâncias (plano, subidas e descidas).	3º período	Inês Férin	Alunos dos 2º e 3º ciclos		Nível de envolvimento e participação dos alunos; Relatório.	