



Caros Pais

O Magalhães é um computador portátil que disponibiliza um conjunto de ferramentas que proporciona a aquisição de competências na área das Tecnologias de Informação e da Comunicação (TIC). Este computador vem equipado com diversos programas e permite que se estabeleça uma ligação à Internet.

Quando os vossos filhos receberem o Magalhães, o mais provável é já saberem muitas coisas sobre o uso dos computadores, da Internet e de outras tecnologias.

Isso não é de admirar, pois as crianças de hoje, desde que nasceram, habituaram-se a viver cercadas por computadores, jogos de vídeo, aparelhos de música digital, câmaras fotográficas e de vídeo, telemóveis e

todos os outros brinquedos e instrumentos da era digital. Para elas, contrariamente ao que acontece com os adultos, essas tecnologias fazem parte do mundo que sempre conheceram.

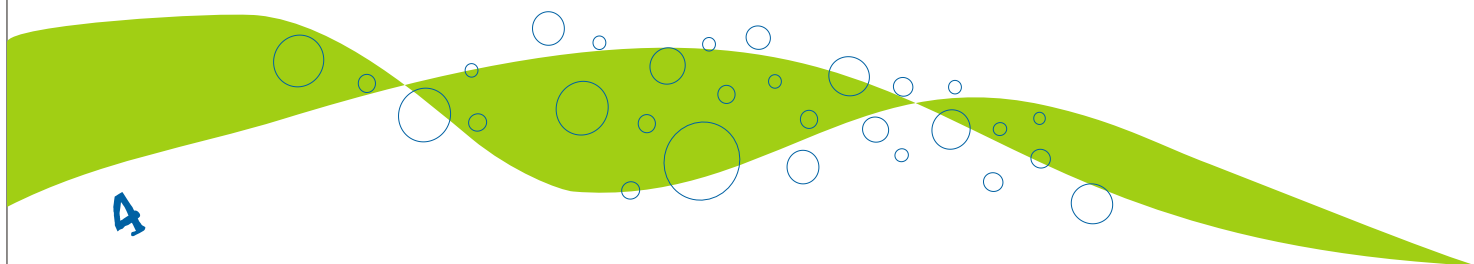
Mesmo que não possuam essas tecnologias em casa, podem ter contactado com elas em casa de amigos, na escola, na biblioteca da sua zona... e viram, muitas vezes, outras pessoas a utilizá-los na rua, na televisão...

Como decerto já se aperceberam, as crianças possuem um grande à vontade com as tecnologias e ,em particular, com os computadores e, sem necessitar de explicações, nem livros de instruções, descobrem facilmente o funcionamento de jogos e de outros programas.

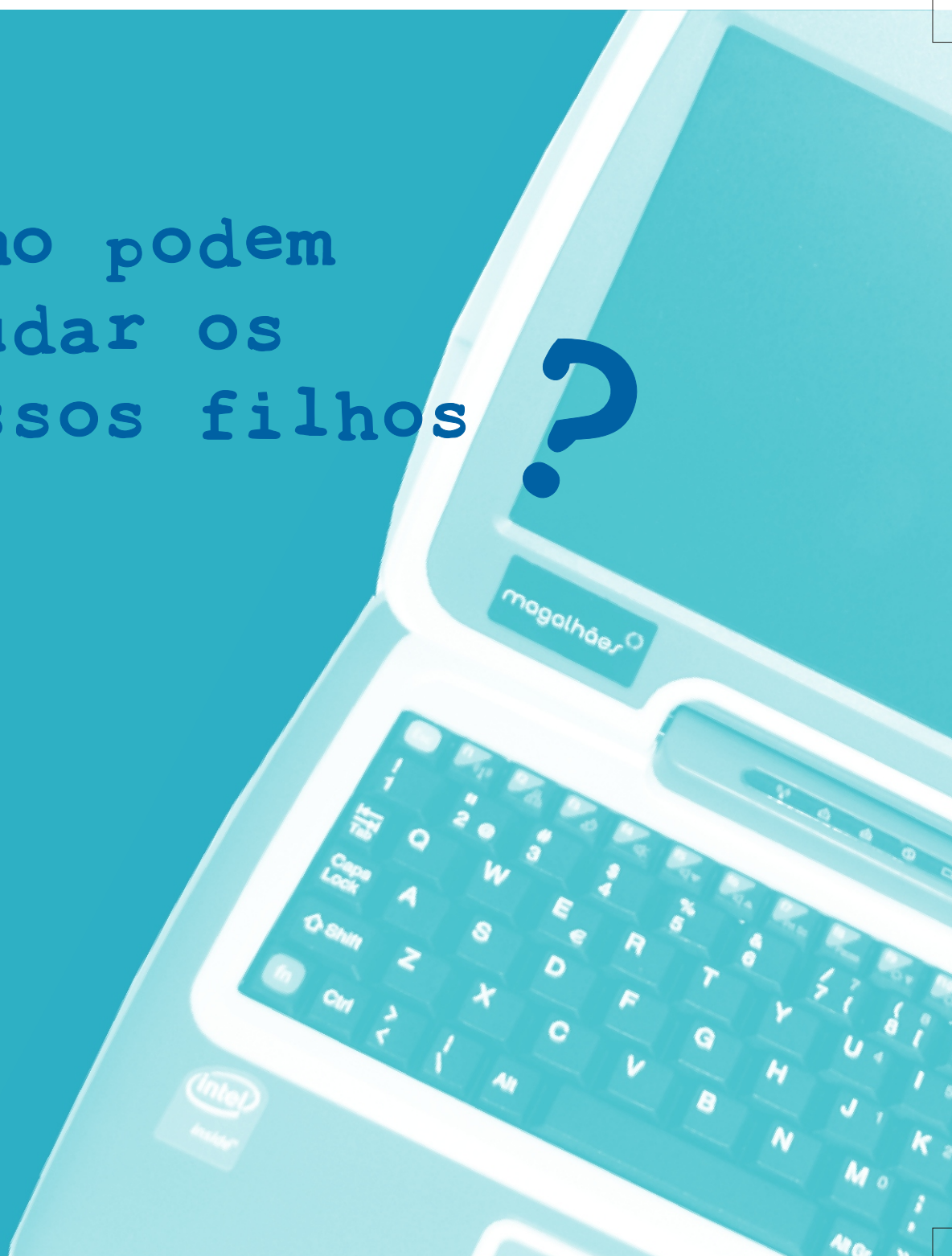
Como poderão ajudar os vossos filhos a valorizar aquilo que já sabem fazer e a aprender ainda mais?

Como os poderão orientar para que vivam em segurança no mundo digital em que nasceram?

Seguem-se algumas ideias do que poderá fazer para estreitar a relação com os seus filhos no que diz respeito ao mundo das tecnologias... Não são receitas para serem seguidas à risca. Tratam-se apenas de algumas sugestões, que devem adaptar ao estilo de relação que mantêm com os vossos filhos, e que podem usar como e quando considerarem oportuno.



Como podem
ajudar os
vossos filhos



1. Aprender, aprendendo com eles

Para que possam ajudar os vossos filhos a tirar o melhor proveito do Magalhães e a desenvolver hábitos de uso seguro das tecnologias é importante que, desde cedo, sejam criadas condições adequadas a essa utilização.

É essencial que procurem conhecer e acompanhar de perto a forma como os vossos filhos se relacionam com o computador e o que gostam de fazer com ele. Para que seja mais fácil acompanhá-los e ajudá-los (em especial se tiverem Internet), é importante que as actividades a desenvolver com o Magalhães sejam inseridas no ambiente familiar.

É fundamental que se mantenham informados a respeito das tecnologias e que partilhem com outros pais, e até com os professores dos vossos filhos, as dúvidas e as experiências que vão tendo.

Não vão ser só os vossos filhos que vão aprender neste caminho, a oportunidade de aprendizagem é também para vocês. Aqui ficam algumas ideias para vos auxiliar nesse percurso.

Procurem saber o que as crianças gostam de fazer no computador

- Conversem, com frequência, com os vossos filhos sobre o computador e a Internet. Quanto mais falarem sobre o seu mundo e as coisas que lhes interessam, mais abertamente eles falarão com vocês e aceitarão as vossas opiniões, sugestões e orientações.
- Sentem-se ao lado deles e peçam-lhes para lhes mostrarem o que já sabem fazer. Perguntem-lhes como aprenderam e peçam-lhes para que vos expliquem alguma coisa que vocês queiram perceber.
- Observem-nos a usar o computador e tentem perceber o que é importante para eles, o que eles acham que estão a aprender e como o fazem.
- Peçam-lhes para vos ensinarem a jogar um jogo de que gostem muito.
- Assim, com a naturalidade com que lêem um livro infantil aos vossos filhos, ou com que fazem um bolo com eles, usem juntos o computador. Podem desenhar, ler e escrever histórias, ver vídeos, ouvir músicas, enviar fotos a familiares e amigos...

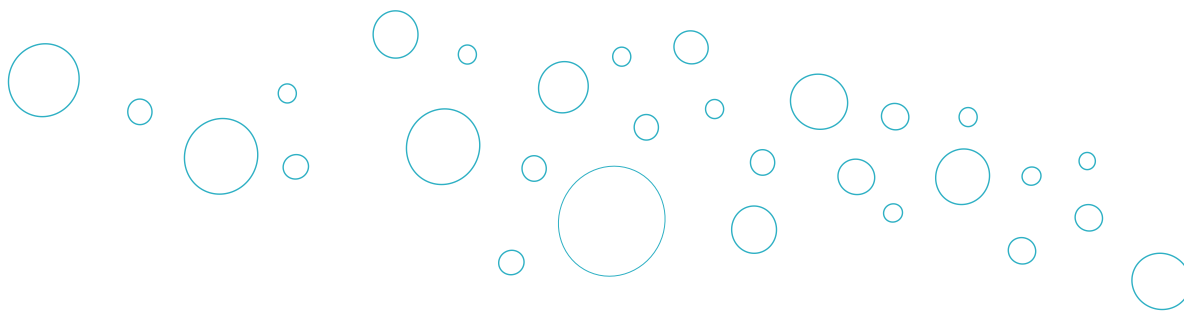


Insiram o computador e as actividades a desenvolver com ele no ambiente familiar

- Procurem que os vossos filhos usem o computador junto de vocês, mesmo que estejam ocupados com alguma outra actividade. As crianças podem, por exemplo, estar sentadas na cozinha a trabalhar no computador, enquanto se preparam as refeições em vez de estarem sozinhos noutra divisão da casa. Desta forma, será mais fácil que conversem sobre o que estão a fazer, ou que partilhem descobertas, mas também desconfortos.
- Em vez de proibirem que os vossos filhos participem em redes sociais online (Hi5, MySpace...), criem uma conta para a família nesses espaços e realizem actividades em conjunto, alertando-os sempre para os cuidados a ter nesses ambientes.
- Proponham aos vossos filhos a realização de actividades com o computador relacionadas com interesses de toda a família. Por exemplo, podem usar a Internet para descobrir juntos sítios para passear no fim-de-semana, preparar uma visita a um museu, escrever mensagens a pessoas da família que vivem noutras regiões ou noutros países, localizar esses locais no mapa, pesquisar informações sobre o vosso clube de futebol preferido, enviar fotografias para álbuns de família guardados na Internet em espaços privados...

Procurem manter-se informados sobre o uso das TIC

- Procurem aprender mais sobre a utilização dos computadores e questões que lhe estão associadas. Peçam ajuda aos vossos filhos mais velhos, a outros familiares e a amigos ou recorram à Internet.
- Aprendam a usar novos programas, inclusive, experimentem jogos de computador.
- Recolham informações sobre o modo como os jovens utilizam os jogos e a Internet.
- Estejam atentos à linguagem "digital" que os vossos filhos vão aprendendo e inventando com os amigos para mais facilmente poderem comunicar com eles.



2. Usar o computador com segurança

● ● ● ● ● Limpeza do equipamento

Por forma a garantir uma correcta utilização e funcionamento do equipamento é fundamental que o computador se mantenha limpo. Para tal, utilizem um pano seco, não utilizem líquidos e limpem apenas os componentes externos.

● ● ● ● ● Bateria

Carreguem sempre a bateria do computador portátil por completo. Depois utilizem o portátil, só com a bateria, até que esta se descarregue e o computador entre em modo de hibernação. Por fim, voltem a carregar a bateria.

Normalmente, as baterias usadas nos computadores portáteis têm um circuito inteligente associado que controla a carga da bateria, ou seja, interrompe o fornecimento de energia quando a carga atinge um valor limite e interrompe o gasto de energia quando esta atinge um valor demasiado baixo.

Quando estiverem a usar o computador apenas com a bateria (sem estar ligado à corrente), não devem executar tarefas muito exigentes (por exemplo, ver um vídeo consome mais energia do que ler um texto no

computador). Sempre que o fazem há uma diminuição de recursos: diminui o brilho do computador, a velocidade de utilização do processador, etc..

● ● ● ● ● **Actualização e manutenção**

Se têm Internet, é provável que, de vez em quando, apareçam mensagens de aviso referentes à actualização de alguns programas (*software*) que estão instalados no computador, normalmente relativos ao sistema operativo ou ao programa anti-virús.

Antes de clicar na opção "Aceitar", devem verificar se esses pedidos vêm das empresas que comercializam os respectivos programas. Estas actualizações permitem manter o computador mais seguro e os programas a funcionar adequadamente e, em geral, não são perigosas.

● ● ● ● ● **E não se esqueçam que...**

O computador deve ser colocado em cima de uma mesa estando o monitor abaixo do nível do olhar do utilizador.

Não convém estar muito tempo seguido a utilizar este equipamento, por isso, fomentem que as crianças façam pequenos intervalos envolvendo-se em actividades de outra natureza.

O QUE SE PODE
FAZER COM
O MAGALHÃES ?

magalhães



O Magalhães já vem com alguns programas instalados. Alguns são necessários para aspectos de segurança, outros são adequados para as crianças brincarem ou até trabalharem em tópicos relacionados com os currículos escolares, outros ainda permitem-lhes desenvolver materiais ou até comunicarem ou navegarem na Internet.

● ● ● ● ● **Adequar o ambiente de trabalho do computador às capacidades e necessidades da criança**

O Magalhães tem instalados alguns programas que ajudam a personalizar o ambiente de trabalho do computador e a proteger definições do sistema e ficheiros de dados importantes contra a interferência acidental das crianças.

Têm a possibilidade de definir quais os programas e os sítios da Internet que os vossos filhos podem usar e controlar quando e como é feito esse acesso.

O ambiente de trabalho do computador disponibilizado pode ser ajustado às características dos vossos filhos. Pode ir também sendo alterado através de actualizações contínuas e de colocação de novos conteúdos à medida que eles vão sendo mais experientes e responsáveis.

● ● ● ● ● **Jogar mas também explorar tópicos escolares**

As crianças aprendem muito, mesmo quando brincam. No Magalhães, há vários programas que as crianças podem utilizar para jogar e aprender.

Por exemplo, em muitos jogos é preciso resolver problemas, tomar decisões mediante um conjunto de regras que têm de ser respeitadas, descobrir soluções, ler e escrever, procurar palavras novas, pesquisar sobre temas, explorar números e formas geométricas, ouvir e ler inglês, etc..

O Magalhães pode, por isso, ser um divertido “companheiro para aprender”, que também pode ajudar no estudo de alguns temas escolares. Procurem saber que assuntos estão a ser trabalhados na escola e escolham, no Magalhães, os programas que podem ajudar os vossos filhos nessas aprendizagens.

● ● ● ● ● **Desenvolver materiais**

Alguns dos programas que vêm no Magalhães permitem escrever, desenhar, calcular e outros ajudam a fazer tratamento de imagens (fotos ou vídeo). Estas são ferramentas interessantes para se construírem materiais que podem ser úteis para as tarefas escolares dos vossos filhos. E porque não imaginar utilizações familiares para essas produções? Será uma boa forma de todos aprenderem e construírem coisas em conjunto. Por exemplo, podem construir etiquetas para caixas ou livros, postais para o Natal ou convites de aniversário e até pequenas bandas desenhadas. Mas também podem usar uma folha de cálculo para gerir a mesada ou para ajudar a organizar as despesas familiares. E que tal fazer álbuns de fotografias e montagem de pequenos vídeos para mostrar a toda a família?

No entanto, não se esqueçam que, para poderem partilhar algumas dessas produções, pode ser necessário ter uma *pen* (para as transportar para outros computadores sem necessidade de levar o Magalhães), ter acesso a uma impressora ou então uma ligação à Internet.

● ● ● ● ● Utilizar a Internet

Com a ligação do Magalhães à Internet, amplia-se a quantidade de actividades acessíveis às crianças. Elas podem pesquisar, ouvir música, ver vídeos, ler jornais, visitar museus ou locais históricos, conhecer outros países, jogar, etc.. Se já conhecem os gostos e necessidades dos vossos filhos, procurem alguns sítios que lhes possam agradar (sítios de jogos ou de estudo, de músicas, de vídeos, de personalidades famosas...) Mostrem-lhes os sítios que encontraram e estimulem-nos a fazerem o mesmo convosco.

Mas, através da Internet, os vossos filhos também podem estar em contacto com outras pessoas conhecidas ou desconhecidas, participar em grupos onde se dialoga e se trocam ficheiros. De facto, com a Internet, os contactos sociais alargam-se imenso o que tem aspectos muito positivos, pois aproxima o que de outra forma estaria inacessível. Mas, por outro lado, também pode colocar a criança em situações problemáticas, desconfortáveis e, por vezes, arriscadas. Por isso, é importante que acompanhem os vossos filhos e os ajudem, desde muito cedo, a viver com segurança nesses meios.



**COMO VIVER
EM SEGURANÇA
NA INTERNET?**

Apesar de existirem programas simples para bloquear o acesso a determinadas páginas da Internet, é muito importante ajudarem os vossos filhos a aprender a viver em segurança e com responsabilidade na Internet.

Se criarem um ambiente demasiado protegido nos computadores dos vossos filhos, podem levá-los a pensar que não existem perigos e não os preparam para saber enfrentar situações futuras em locais onde o acesso à Internet não tenha restrições.

Tal como lhes ensinam regras para andarem na rua ou nos jardins públicos em segurança, mesmo quando estão sozinhos, também devem ajudá-los a viver com segurança na Internet. Muitos dessas regras podem ser adaptadas para a navegação na Internet, como é o caso das indicadas no desdobrável "À Descoberta do Magalhães":

- ● ● ● ● **não fales nem vás com estranhos**
- ● ● ● ● **não dêes informações pessoais**
- ● ● ● ● **não aceites nada de pessoas que não conheces**
- ● ● ● ● **não acredites em tudo o que vêes e ouves**
- ● ● ● ● **dá o seu a seu dono**

Definam um conjunto de regras de utilização da Internet para os vossos filhos mas façam-no em conjunto com eles. Conversem sobre cada uma delas e sobre as razões que as justificam. Se eles as compreenderem bem e perceberem que são para a sua segurança, é natural que as adotem quando acedem à Internet em quaisquer outros ambientes.

Acompanhem de perto a utilização que os vossos filhos fazem da Internet (com certeza que também vão aprender coisas novas) mas mantendo sempre um clima de abertura e de diálogo de maneira a que os vossos filhos se sintam à vontade para recorrerem a vocês sempre que alguma coisa lhes pareça estranha ou lhes provoque desconforto.

Para mais ajudas e informações consultar o sítio:

<http://www.eescolinha.gov.pt>

Ficha Técnica

Título



Guia para Pais e Educadores

Editor

Ministério da Educação

Direcção-Geral de Inovação e de Desenvolvimento Curricular

Autoria

**Centro de Competência da Faculdade de Ciências
da Universidade de Lisboa**

Design

Manuela Lourenço

Data

Setembro 2008